

Die UGHO bietet folgende Präventionsmaßnahmen an, die unter ärztlicher Begleitung durchgeführt werden:

Es besteht die Möglichkeit, dass einzelne Aktionen in Ihrem Unternehmen stattfinden oder ein Gesundheitstag für Ihre Mitarbeiter (z. B. in der Münch-Ferber-Villa in Hof) organisiert wird.

❖ **Ärztliche Eingangsuntersuchung durch medizinisches Fachpersonal**

Durch qualifizierte medizinische Mitarbeiter aus unserem Ärztenetz können wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern eine Eingangsuntersuchung anbieten.

Hierbei können Blutdruck und Blutzucker genau bestimmt werden.

❖ **PAVK Gefäßdruckmessung (Durchblutungsstörung)**

Was ist das:

PAVK steht für „periphere arterielle Verschlusskrankheit“ und ist eine ernstzunehmende Durchblutungsstörung der Arterien, des Beckens und der Beine. Dabei verengen Verkalkungen die Arterien, sodass die Beine nicht mehr ausreichend durchblutet werden. Jeder Dritte Bundesbürger über 40 Jahre leidet an Durchblutungsstörung. Viele wissen über ihre Erkrankung nicht Bescheid, da Beschwerden meist erst auftreten wenn die Gefäße bereits geschädigt sind.

Nutzen Sie die Chance und machen Sie den PAVK-Risiko-Check.

Durch regelmäßige Kontrollen kann eine Gefäßerkrankung frühzeitig erkannt und behandelt wird und somit ein Herzinfarkt und Schlaganfall vermieden werden.

Wie findet die Messung statt:

Mittels eines Boso-ABI-Systems können wir den Gefäßdruck Ihrer Mitarbeiter messen.

Die Messung muss am liegenden Patienten erfolgen, um vergleichbare Druckverhältnisse an Armen und Beinen zu erhalten. Hierbei werden jeweils Manschetten an Armen und Beinen angebracht, mit denen der Gefäßdruck gemessen wird.

❖ **Vorhofflimmern-Screening (Herzrhythmusstörung)**

Was ist das:

Vorhofflimmern ist die häufigste Herzrhythmusstörung, bei der das Herz unregelmäßig schlägt. In Deutschland sind 1,8 Millionen Menschen betroffen. Manchmal bemerken die Betroffenen das Vorhofflimmern gar nicht, andere verspüren ein „Herzstolpern“ oder Herzsasen. Das Risiko für Schlaganfall ist deutlich erhöht!

Wie findet die Messung statt:

Die UGHO verfügt über Vorhofflimmer-Sticks. MyDiagnostick ist ein neues Screening-Werkzeug für das Aufzeigen eines Risikos von Vorhofflimmern. Ihr Mitarbeiter braucht nur die Enden des Sticks mit beiden Händen halten, bis die Messung mit einem akustischen Signal endet.

Die Messung dauert gerade einmal eine Minute und das Ergebnis wird sofort angezeigt.



❖ **Lungenfunktionsmessung**

Was ist das:

Bei der Lungenfunktionsmessung wird das Volumen der Lunge gemessen, welches ein- und ausgeatmet werden kann.

Wie findet die Messung statt:

Hierbei pustet Ihr Mitarbeiter in ein spezielles Mundstück, mit dem man den Umfang des Lungenvolumens feststellen kann.

❖ **Darmkrebsprävention**

Was ist das:

Bei Darmkrebs treten meist erst Schmerzen auf wenn es zu spät ist. Bei regelmäßigen Kontrollen kann man diese Erkrankung frühzeitig erkennen und somit gut behandeln.

Wie findet die Messung statt:

Die Messung findet mittels eines hochwertigen immunologischen Stuhltest statt, der durch die UGHO ausgewertet wird.

❖ **Verschiedene Vorträge und Untersuchungen**

Durch die verschiedenen Fachrichtungen unserer Ärzte können wir zu unterschiedlichen Themen Vorträge anbieten. Die Themen können individuell an spezielle Gesundheitstage oder Aktionen abgestimmt werden.

Beispielthemen für unsere Vorträge sind Stress, Ernährung, Bewegung, Rauchentwöhnung, etc.

❖ **(themenbezogene) Gesundheitstage**

Es besteht die Möglichkeit, dass wir für Ihr Unternehmen einen Gesundheitstag organisieren. Dieser kann nach Wahl in Ihrem Unternehmen oder extern (z.B. in der Münch-Ferber-Villa) stattfinden.

Der Gesundheitstag kann nach einer bestimmten Thematik gestaltet werden, an diese die verschiedenen Messungen und Vorträge angepasst werden können.

So können Gesundheitstage nach den Themen Bewegung, Ernährung, Stress oder Rauchentwöhnung organisiert werden.

❖ **Personenbezogene Check-Ups speziell für die Managementebene**

Gerne können wir Ihnen speziell für Ihre Führungskräfte Check-Ups anbieten oder vermitteln.

Auch Sie möchten wir zu einem betrieblichen Gesundheitsmanagement motivieren!

Bei Fragen stehen wir Ihnen jeder Zeit zur Verfügung.

*Unternehmung Gesundheit Hochfranken – Ihr Ansprechpartner im Bereich
Betriebliches Gesundheitsmanagement*